

Mediterrània Menjars ens reservem el dret a modificar els menús sempre i quan sigui per causes alienes a la nostra voluntat.

Dilluns 02 octubre	Dimarts 03 octubre	Dimecres 04 octubre	Dijous 05 octubre	Divendres 06 octubre
Cigrons guisats amb verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	Tallarines a la napolitana Peix fresc al forn amb porro i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada ecològica Bunyols de bacallà amb tires de pebrot cru ecològic Fruita de temporada	Arròs 'del Delta' valencià Peix fresc de llotja petit arrebossat amb tomàquet amanit ecològic iogurt	Sopa de verdures amb pistons Truita de carbassó amb pastanaga ecològica crua i ratllada Fruita de temporada
09 octubre	10 octubre	11 octubre	12 octubre	13 octubre
Patata amb verdura de temporada ecològica Truita francesa amb tires de pebrot ecològic cru amanit Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	Arròs 'del Delta' amb tomàquet Peix fresc al forn amb làmines de carbassó Fruita de temporada	FESTA	FESTA
16 octubre	17 octubre	18 octubre	19 octubre	20 octubre
Espirals amb salsa de tomàquet natural Vedella a la jardinera Fruita de temporada	Sopa de verdures amb arròs 'del Delta' Peix fresc al forn amb làmines de tomàquet ecològic Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb pastanaga (sense pernil) Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs negre Peix fresc de llotja petit arrebossat amb tomàquet ecològic amanit iogurt	Vichyssoise Truita de patata i ceba amb pastanaga ecològica crua i ratllada Fruita de temporada
23 octubre	24 octubre	25 octubre	26 octubre	27 octubre
Sopa de verdura amb fideus Pollastre guisat amb verdures i pastanaga ecològica ratllada Fruita de temporada	Macarrons a la carbonara (sense pernil dolç) Peix fresc al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carabassa Figueretes de peix amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Cigrons guisats amb espinacs Truita a la francesa amb tires de pebrot cru amanit iogurt	Arròs 'del Delta' amb tomàquet Peix fresc al forn amb albergínia Fruita de temporada
30 octubre	31 octubre			
Llenties guisades amb arròs 'del Delta' Gall d'indi estofats amb patata Fruita de temporada	Patata amb verdura de temporada ecològica Pollastre arrebossat amb tomàquet ecològic amanit Fruita de temporada			

POSTRES: La selecció de fruita fresca canvia diàriament entre: pera, pruna, poma i plàtan.

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Pérez; núm. CODINUCAT: CAT472



COMVENCAR, S.A.

PESCADOS Y MARISCOS
MARCOS S.L.



SERHS DISTRIBUCIÓ

